**Zapytaj stomatologa - Leczenie zębów w ciąży - konieczne czy niebezpieczne?**

**Poznaj fakty i mity na temat leczenia zębów w okresie ciąży i dowiedz się na jakie zabiegi u stomatologa można się zdecydować**

**Ciąża to szczególny okres dla każdej kobiety. Narosło wokół niego wiele mitów i legend, nakazających lub odradzających wykonywania przez przyszłe mamy różnych czynności i aktywności. Jeden z nich mówi, że czasie ciąży należy unikać wizyt u dentysty i zabiegów stomatologicznych.**

Powyższe stwierdzenie to oczywiście mit. W tym okresie ciąży nie należy rezygnować z regularnych wizyt u dentysty, niemniej jednak warto zachować ostrożność i szczególnie dbać o uzębienie. *- Sytuacją idealną byłoby, gdyby przyszła mama, planując zajście w ciążę, wybrała się wcześniej do stomatologa na kontrolę i w razie potrzeby podjęła ewentualne leczenie. Zwykle tak nie jest, a nawet jeśli uda się to zrobić, to przecież problemy stomatologiczne mogą pojawić się w czasie ciąży. Większość z nich, nawet w tym wymagającym dla kobiecego organizmu okresie, można jednak rozwiązać i wyleczyć bezpiecznie* - mówi Romana Markiewicz-Piotrowska, lekarz stomatolog z kliniki Piotrowscy & Bejnarowicz.

**Nie wolno leczyć ubytków w czasie ciąży – MIT**

Na ogół mówi się, że podczas ciąży nie należy leczyć zębów. To okres, kiedy w ciele kobiety rozwija się nowe życie. Organizm produkuje wtedy zwiększoną ilość hormonów. Nie wpływa to w jakiś szczególny sposób na same zęby. Powoduje jednak swoiste rozpulchnienie dziąseł, które może prowadzić do zwiększenia ich wrażliwości oraz krwawienia, a także infekcji. *– Bakterie wraz z krwią mogą przedostać się do płodu, co może prowadzić do komplikacji. Podobnie jest z niewyleczonymi zębami –* podkreśla lekarz stomatolog. Warto zaznaczyć, że preparaty używane do wypełnień podczas leczenia ubytków są całkowicie bezpieczne. Przy prowadzeniu zabiegu stomatolog musi jednak zachować najwyższe standardy higieny. Co jednak w sytuacji, gdy pacjentka poprosi o miejscowe znieczulenie? Okazuje się, że jest to możliwe – podaje się je wtedy bez leków obkurczających naczynia krwionośne. Oczywiście pacjentka musi poinformować lekarza o ciąży – to gwarancja bezpieczeństwa.

**Leczenie kanałowe i ekstrakcja są niedopuszczalne - MIT**

Jeżeli zachodzi taka konieczność leczenie kanałowe zęba podczas ciąży jest dopuszczalne. Nie ma również przeciwskazań dotyczących dokonywania zabiegu ekstrakcji zęba podczas ciąży. Bezpieczeństwo zabiegów dentystycznych zależy również od momentu ciąży, w którym są one przeprowadzane.

*– Najmniej zalecanym dla leczenia kanałowego, naprawy ubytków czy ekstrakcji zęba jest pierwszy trymestr ciąży, gdyż wtedy kształtuje się płód i jest on najbardziej wrażliwy. Najkorzystniejszy jest drugi. Jeśli problem dentystyczny wystąpi w trzecim trymestrze, a stan nie jest na tyle poważny, to najlepiej zjawić się u dentysty już po narodzinach dziecka –* tłumaczy doktor Romana Markiewicz – Piotrowska z kliniki Piotrowscy & Bejnarowicz.

**Wybielanie zębów w ciąży jest zabronione - FAKT**

Podczas ciąży nie należy poddawać się zabiegom wybielania zębów. Ich wpływ na kształtujący się organizm dziecka nie został jeszcze dokładnie zbadany. Dlatego jako czynność związaną z estetyką, zaleca się ją wykonywać po porodzie, a nawet po zakończeniu okresu karmienia. Warto podkreślić, że w czasie ciąży odradza się zarówno wybielanie gabinetowe, jak i to wykonywane domowymi sposobami na przykład za pomocą pasków i żeli wybielających. Takie zabiegi nie tylko mogą mieć niewiadome oddziaływanie na dziecko, ale także mogą zadziałać drażniąco na wyjątkowo wrażliwe w czasie ciąży tkanki przyzębia.

**Piękny uśmiech podczas ciąży - FAKT**

Choć wiele mówi się o bezpieczeństwie zabiegów dentystycznych podczas ciąży, to jednak najlepszym działaniem jest prewencja. Każda przyszła mama powinna zadbać o szczególną higienę zębów. Zalecane jest ich mycie dwa razy dziennie oraz czyszczenie za pomocą nici dentystycznej. Przynajmniej raz w każdym trymestrze dobrze jest wybrać się do stomatologa na standardowy przegląd i czyszczenie kamienia nazębnego. To powinno utrzymać zęby w dobrej formie. Dodatkowym wsparciem będzie tu odpowiednio dobrana dieta.

Mity i legendy narosłe wokół wizyt w gabinecie dentystycznym podczas ciąży oraz ich szkodliwości to nieuzasadnione obawy. Pamiętajmy, że dbając o swoje zdrowie, zapewniamy je również swojemu dziecku. Przed każdym zabiegiem decydujące zdanie należy jednak do lekarza.

Więcej o zdrowym i pięknym uśmiechu na piotrowscybejnarowicz.pl

Ekspert:

**Lekarz dentysta Romana Markiewicz – Piotrowska** zKliniki Piotrowscy & Bejnarowicz Stomatologia Mikroskopowa**.** Absolwentka Śląskiego Uniwersytetu Medycznego, odbyła staż w Akademickim Centrum Stomatologii i Medycyny Specjalistycznej. Doświadczenie zdobywała między innymi we Włoszech oraz w Stanach Zjednoczonych. Przez lata pracy zdobyła szeroką wiedzę w dziedzinie protetyki, implantoprotetyki, endodoncji oraz stomatologii zachowawczej, ucząc się od najlepszych dentystów na świecie. Ukończyła również podyplomowe studia z dziedziny coachingu zdrowia.